

Estrategia **abordaje del duelo
desde el contexto laboral**

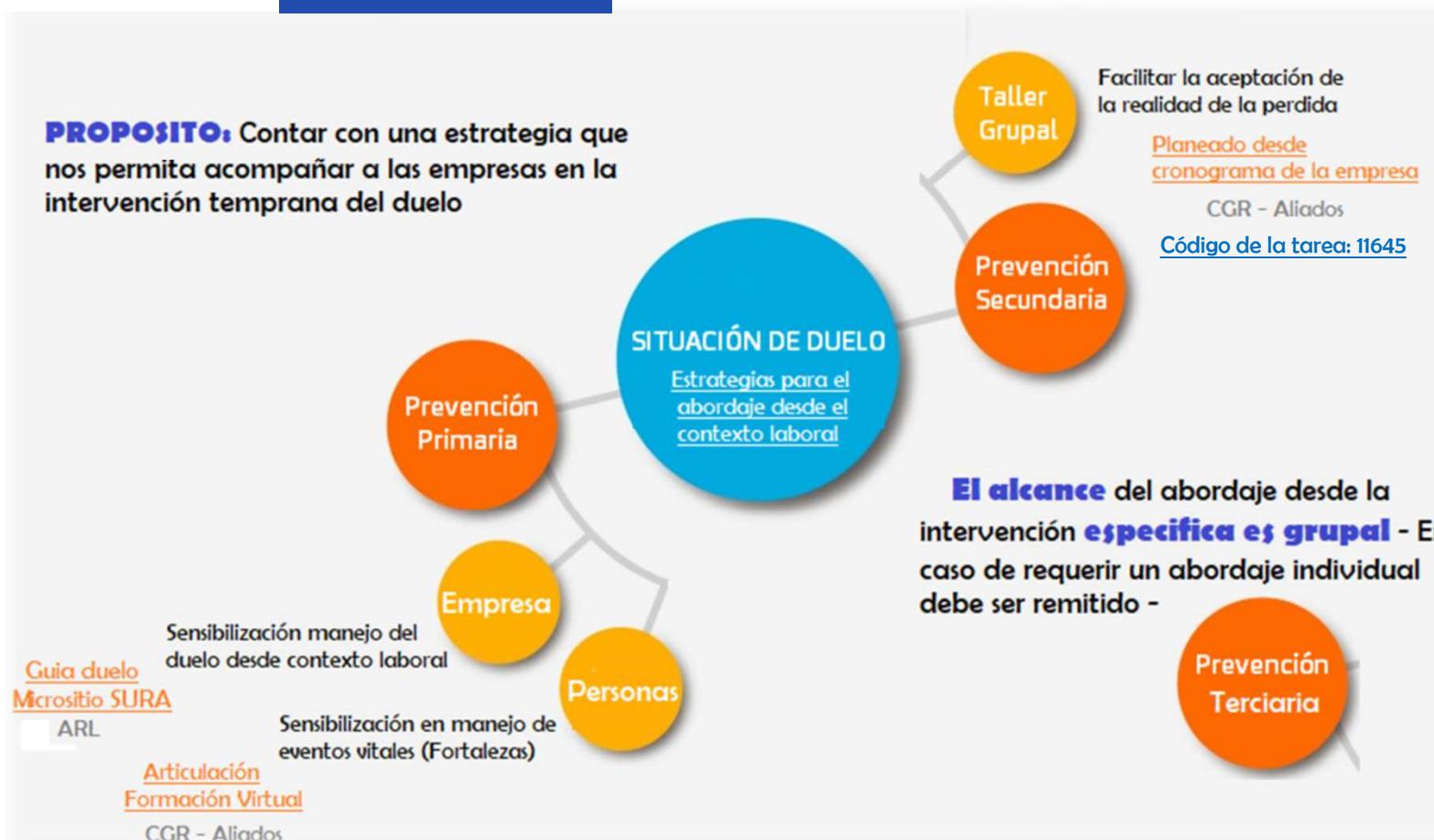
Definición duelo

El duelo es el proceso por el cual atraviesa una persona ante la muerte de un ser querido o frente a cualquier otra pérdida considerada significativa en su vida. Es importante precisar que se trata de un proceso (no de un estado) natural en el que el doliente atraviesa una serie de fases o tareas que conducen a la superación de dicho proceso.

Ministerio de Trabajo

Flujograma **abordaje**

PROPOSITO: Contar con una estrategia que nos permita acompañar a las empresas en la intervención temprana del duelo



Salud mental

- Niños
- Adolescentes
- Adulto mayor
- Para todos
- Duelo**
- Maternas

Duelo

 ¿Cómo afrontar las emociones?

 ¿Cómo afrontar el duelo?

 Duelo por muerte

 Duelo por cambio de vida

 Acompañantes de personas mayores

 Recomendaciones para llevar el duelo en tipos de crisis

 Los ritos y su importancia durante un duelo

 Acompañamiento emocional en el manejo de pérdidas

 Situaciones de duelo: protocolo de actuación en el entorno laboral

<https://www.segurossura.com.co/covid-19/paginas/salud-mental/salud-mental.aspx>

Situaciones de duelo

Protocolo de actuación en el entorno laboral



Plan de acción **prevención primaria**

Manejo del duelo desde el
contexto laboral

Plan de formación virtual

Manejo de eventos vitales
(Vivencias y manejo del duelo)

Plan de formación virtual

Le recomendamos ver la programación de Plan de Educación Virtual